**Votre prénom et nom**(adresse)  
(code postal – ville)  
(numéro de téléphone)  
(e-mail)

Monsieur le Député

adresse

(ville), le (date)

**Objet : Demande d’aide / Recours / Avis**

Monsieur le Député,

J'ai l'honneur de vous écrire pour vous faire part de mon avis / de mon problème / de ma situation…

Ecrire cette lettre constitue le dernier espoir qu’il me reste pour sortir de la situation dans laquelle je me trouve.

En effet, …

(décrire)

Je vous remercie de l’attention que vous voudrez bien porter à ma situation.

Je vous prie de croire, Monsieur le Député, en l'expression de ma très haute considération.

Votre nom / prénom / signature